
RePOUssons
les poux !
2010
vitry-sur-seine

La prolifération des poux dans nos écoles est un sujet récurrent et préoccupant. Pour y faire face, la municipalité mène comme chaque année une campagne de prévention au mois d'octobre.

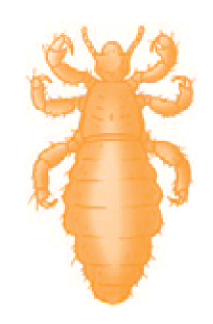
Le principe de cette campagne est simple : un traitement appliqué à tous les enfants le même jour permet de limiter fortement les contaminations.

Ce livret présente des informations pratiques sur les poux, les traitements et les moyens d'éviter ces parasites.

Agissons tous ensemble pour la santé de nos enfants !

LE POU...

Le pou est un parasite de la taille d'une tête d'épingle, qui occasionne des démangeaisons. Ses cibles privilégiées sont les enfants. Il se propage notamment en milieu scolaire.



Péditculus capitis

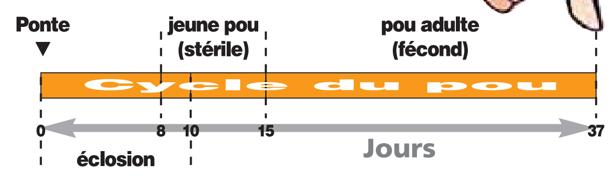
...vit sur notre tête

Les poux nichent sur notre tête, surtout derrière les oreilles, et ils piquent notre cuir chevelu deux à trois fois par jour pour se nourrir de notre sang.

Une contamination rapide

Les poux se reproduisent très vite en pondant de nombreuses lentes et se transmettent très facilement d'une chevelure à l'autre. **Cette chaîne de contamination peut toucher tout le monde** si rien n'est fait pour la stopper.

Un examen attentif de la chevelure permet de l'éviter





Un traitement...

Il est nécessaire de casser cette chaîne de contamination en traitant l'enfant infesté et en même temps l'entourage familial (surtout ses frères, sœurs et parents) avec un produit spécial (les shampooings normaux sont inefficaces sur les poux). Dans le cadre d'une campagne communautaire nous préconisons le shampooing anti-poux : il est plus facile à appliquer, en général moins coûteux et d'un mode d'emploi facile.

...bien appliqué

Il faut suivre avec soin le mode d'emploi livré avec chaque produit pour que le traitement soit efficace



Voici la technique à suivre pour l'application d'un shampooing

- Mouiller les cheveux ;
- Appliquer la dose de shampooing prescrite sur la notice d'emploi (en évitant la projection dans les yeux) ;
- Faire mousser le produit en massant longuement l'ensemble du cuir chevelu (surtout la nuque et le pourtour des oreilles) ;
- Envelopper le cuir chevelu dans une serviette (durée d'application précisée dans la notice) ce contact prolongé facilite la destruction des lentes ;
- Rincer abondamment ;
- Imprégner éventuellement les cheveux de vinaigre tiède et envelopper encore la tête dans une serviette ;
- Rincer à nouveau ;
- Passer un peigne fin spécifique dans les cheveux pour éliminer les lentes ramollies par le traitement, coup de peigne à renouveler le lendemain si possible ;
- Appliquer une poudre insecticide sur les vêtements et la literie de vos enfants, ou les laver à 60 °C (les poux et les lentes meurent à cette température) ;
- Recommencer le traitement selon les indications fournies avec le produit.

Évitons la contamination...

Pour limiter la prolifération des poux, la mairie de Vitry-sur-Seine vous propose une nouvelle campagne. Elle concerne les enfants et ceux qui peuvent être en contact avec eux, notamment s'il y a une épidémie à l'école par exemple.



...tous ensemble

Pour que cette campagne soit le plus efficace possible, elle doit débuter pour tous le même jour :

LUNDI 4 OCTOBRE 2010

Premier traitement

Dès lors, la plupart des poux et des lentes seront éliminés.

(Si au bout de 24 à 48 h, aucune amélioration n'est constatée, il vous est conseillé de changer de produit)

7 A 10 JOURS APRÈS

(selon notice)

deuxième traitement

Elimination des parasites et lentes les plus résistants

VÉRIFIEZ AUPRÈS DE VOTRE PHARMACIEN QUE LE PRODUIT UTILISÉ EST BIEN ADAPTÉ A VOTRE ENFANT.

La prévention contre les poux... ...toute l'année

Tout le monde peut attraper des poux, et une hygiène rigoureuse n'est pas un rempart. Le pou se propage sur la tête des enfants et plus particulièrement en milieu scolaire. Si votre enfant n'a pas de pou, il n'est jamais à l'abri d'en attraper.



ATTENTION : En aucun cas les shampooings anti-poux ne peuvent être utilisés tout au long de l'année, en raison de la nature du produit (pesticides).

Vérifiez donc régulièrement la tête de vos enfants, et procédez si nécessaire à un traitement préventif.

Le Peigne fin spécifique :
La mairie de Vitry-sur-Seine vous conseille l'utilisation régulière d'un peigne fin spécifique. Outre son rôle essentiel durant le traitement lui-même pour égrener les lentes, ce peigne est un outil irremplaçable pour surveiller toute l'année la chevelure de vos enfants. Utilisé tous les 8 ou 15 jours, il permet en effet de détecter et d'éliminer à chaque passage la présence de poux et de lentes. Son utilisation régulière économise souvent l'achat de produits de traitement, et son coût est modique.

Evitons la transmission des POUX :
Il est préférable d'attacher les cheveux longs et d'éviter que les enfants ne s'échangent bonnet, casquette, écharpe, etc…

RePOUssons les POUX :
En cas de suspicion, vous pouvez vous procurer des traitements répulsifs en pharmacie, que vous utiliserez sur chaque membre de la famille.
Vous pouvez également laver les jouets et le linge (literie, vêtements...) à 60 °C, car le pou meurt à cette température. Si aucun lavage n'est possible, vous pouvez enfermer vos effets dans un sac poubelle avec une lotion anti-poux durant 3 à 4 jours.

Les pharmaciens

Voici la liste des pharmaciens auxquels vous pouvez vous adresser :

Pharmacie **Abisror**	7 avenue Abbé Roger-Derry	01 46 80 61 61
Pharmacie **Abouzaid**	39 rue Anselme Rondenay	01 46 80 35 18
Pharmacie **de l'Avenir**	29 avenue Paul-Vaillant-Couturier	01 46 80 77 16
Pharmacie **Grande Pharmacie de Vitry**	120 boulevard de Stalingrad	01 46 71 43 00
Pharmacie **de la place**	2 place Gabriel-Péri	01 46 80 77 89
Pharmacie **Lim**	34 avenue Youri-Gagarine	01 46 80 00 27
Pharmacie **Caillavet Courqueux**	1 rue du 18 juin 1940	01 46 80 28 23
Pharmacie **de la paix**	Centre Commercial avenue du 8 mai 1945	01 46 82 28 43
Pharmacie **Cherubin**	174 rue Julian Grimau	01 47 26 13 26
Pharmacie **Colivet**	77 rue de Choisy	01 46 80 01 31
Pharmacie **Concorde**	67 boulevard de Stalingrad	01 45 21 87 27
Pharmacie **de l'avenue**	22 avenue du Colonel-Fabien	01 47 26 73 84
Pharmacie **Nouvelle**	77 avenue La Bruyère	01 46 80 08 96
Pharmacie **du Fort**	25 rue du Professeur Calmette	01 46 71 55 48
Pharmacie **Anatole France**	8 avenue Anatole-France	01 46 80 42 52
Pharmacie **Lafayette**	2 avenue Lucien-Français	01 46 82 53 21
Pharmacie **Khoy**	3 rue Constant-Coquelin	01 46 80 19 97
Pharmacie **de la cité**	66, avenue Jean-Jaurès	01 46 80 20 56
Pharmacie **Malki**	46 rue du Génie	01 47 26 39 34
Pharmacie **des Aulnais**	108 avenue Paul-Vaillant-Couturier	01 46 80 02 43
Pharmacie **Millord**	5 boulevard de Stalingrad	01 46 82 36 26
Pharmacie **du Moulin Vert**	2 rue Maurice-Coquelin	01 46 87 61 02
Pharmacie **Nahon**	58 bis avenue Paul-Vaillant-Couturier	01 46 81 79 39
Pharmacie **Nembrard**	109 avenue du Colonel-Fabien	01 47 26 12 46
Pharmacie **Nguyen**	74 avenue Anatole-France	01 46 80 09 24
Pharmacie **Nguyen Thu**	110 rue Gabriel-Péri	01 46 80 34 19
Pharmacie **du Théâtre**	23 bis avenue Youri-Gagarine	01 46 80 34 82
Pharmacie **Principale**	Centre Commercial Robespierre	01 46 81 20 09

N'hésitez pas à vous renseigner auprès d'eux


TOUS ENSEMBLE
CONTRE LES POUX
LUNDI 4 OCTOBRE 2010
RENSEIGNEMENTS :
Service Environnement
Mairie de Vitry-sur-Seine
01 46 82 80 04
environnement@mairie-vitry94
vitry-sur-seine